



Ambulanter Hospizdienst Norderstedt e.V.

Am Kielortplatz 120

22850 Norderstedt

Tel. 040 – 52 30 33 40

Mail: info@aho-norderstedt.de

www.aho-norderstedt.de

Schulung für Ehrenamtliche

„Vorbereitung im Umgang mit Schwerstkranken und Sterbenden“

Gesamtplan Vorbereitungskurs für ehrenamtliche Hospizhelfer

- | | |
|----------------------------|--|
| 09. - 10.11.2024 | Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit: Lebensgeschichtliche Erfahrungen, Sterben und Tod, Verlust und Trauer |
| 07.12.2024 | Wahrnehmungstraining: Das Wahrnehmen des „Selbst“ und des „Anderen“ |
| 11.01.2025 | Nonverbale und verbale Kommunikation: Kommunikationsmodelle, Grundlagen für die Gesprächsführung |
| 08.02.2025 | Angewandte Kommunikation: Das gute Gespräch und die Kommunikation in der Sterbebegleitung: Die Sprache der Sterbenden |
| 08.03.2025 | Erscheinungsformen, Verarbeitungsreaktionen im Sterbeprozess: Abwehrmechanismen, Angst, Aggression, Schuld, Wut, Veränderung der Körperlichkeit |
| 05.04.2025 | Bedürfnisse des Sterbenden und seines Umfeldes: Bedürfnisse des Sterbenden innerhalb von Verarbeitungsreaktionen, Bedürfnisse des Sterbenden und anderer Beteiligter im System und im Umfeld |
| März.2025 | Besuch im stationären Hospiz Norderstedt |
| Mai.2025 | Abend beim Bestatter |
| 10.05.2025 | Umgang mit dem Verstorbenen und erste Schritte in der Trauer: Praktische Tipps und Rituale für den Todesfall, Grundwissen zum Thema Trauer, Sterben, Tod und Trauer in anderen Religionen |
| 31.05. – 01.06.2025 | Rollenverhalten, Kraftquellen für Begleiter und Abschluss: Erkennen der eigenen Bedürfnisse, Zugang zu individueller Energie und Fähigkeit zur Selbstsorge, Überreichung der Zertifikate und gemeinsames Essen |



Ambulanter Hospizdienst Norderstedt e.V.

Am Kielortplatz 120

22850 Norderstedt

Tel. 040 – 52 30 33 40

Mail: info@aho-norderstedt.de

www.aho-norderstedt.de

Schulung für Ehrenamtliche

„Vorbereitung im Umgang mit Schwerstkranken und Sterbenden“

Verbindliche Anmeldung zum
Vorbereitungskurs Nr. 1 -2024/2025

Vorname, Name

Geburtsdatum

Straße

Telefon

PLZ, Ort

E-Mail

Datum

Unterschrift

Der Kurs unter Leitung von Frau Corinna Mineur beginnt am Samstag, 9.11. 2024 und Sonntag, 10.11.2024 jeweils von 10:00 bis 17:00 Uhr im Konferenz- und Schulungsraum des Norderstedter Pflorgeteam, Am Kielortplatz 120, 22850 Norderstedt statt.

Der zu tragende Eigenanteil an den Kosten beträgt € 9,- pro Kurstermin, entsprechend € 108,- für den gesamten Kurs. Eine Mitgliedschaft im Verein „Ambulanter Hospizdienst Norderstedt e.V. ist erwünscht, aber nicht Bedingung.

Bitte überweisen Sie den Betrag bis zum Beginn des Kurses an die GLS Bank

IBAN: DE46 4306 0967 2075 5216 00 BIC: GENODEM1GLS