



Ambulanter Hospizdienst Norderstedt e.V.

Am Kielortplatz 120

22850 Norderstedt

Tel. 040 – 52 30 33 40

Mail: info@aho-norderstedt.de

www.aho-norderstedt.de

Schulung für Ehrenamtliche

„Vorbereitung im Umgang mit Schwerstkranken und Sterbenden“

Gesamtplan Vorbereitungskurs für ehrenamtliche Hospizhelfer

- | | |
|---------------------------|---|
| 24. – 25. 10. 2026 | Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit:
Lebensgeschichtliche Erfahrungen, Sterben und Tod, Verlust und Trauer |
| 08. 11. 2026 | Teilnahme an der Messe Happy End,
auf dem Ohlsdorfer Friedhof in Hamburg |
| 14. 11. 2026 | Wahrnehmungstraining:
Das Wahrnehmen des „Selbst“ und des „Anderen“ |
| 12. 12. 2026 | Nonverbale und verbale Kommunikation:
Kommunikationsmodelle, Grundlagen für die Gesprächsführung |
| 09. 01. 2027 | Angewandte Kommunikation:
Das gute Gespräch und die Kommunikation in der Sterbebegleitung:
Die Sprache der Sterbenden |
| 30. 01. 2027 | Erscheinungsformen, Verarbeitungsreaktionen im Sterbeprozess:
Abwehrmechanismen, Angst, Aggression, Schuld, Wut, Veränderung der Körperlichkeit |
| 27. 02. 2027 | Bedürfnisse des Sterbenden und seines Umfeldes:
Bedürfnisse des Sterbenden innerhalb von Verarbeitungsreaktionen,
Bedürfnisse des Sterbenden und anderer Beteiligter im System und im Umfeld |
| März 2027 | Besuch im stationären Hospiz Norderstedt und / oder Infogespräch beim Bestatter |
| 20. 03. 2027 | Umgang mit dem Verstorbenen und erste Schritte in der Trauer:
Praktische Tipps und Rituale für den Todesfall, Grundwissen zum Thema Trauer, Sterben, Tod und Trauer in anderen Religionen |
| 17. - 18. 04. 2027 | Rollenverhalten, Kraftquellen für Begleiter und Abschluss:
Erkennen der eigenen Bedürfnisse, Zugang zu individueller Energie und Fähigkeit zur Selbstsorge, Überreichung der Zertifikate und gemeinsames Essen. |



Ambulanter Hospizdienst Norderstedt e.V.

Am Kielortplatz 120

22850 Norderstedt

Tel. 040 – 52 30 33 40

Mail: info@aho-norderstedt.de

www.aho-norderstedt.de

Schulung für Ehrenamtliche

„Vorbereitung im Umgang mit Schwerstkranken und Sterbenden“

Verbindliche Anmeldung zum
Vorbereitungskurs Nr. 3 -2026 / 2027

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

E-Mail:

Telefon:

Datum:

Unterschrift

Der Kurs unter Leitung von Frau Corinna Mineur beginnt am Samstag, 24.10. und Sonntag 25.10. 2025 jeweils von 10:00 bis 17:00 Uhr und findet im Konferenz- und Schulungsraum des Norderstedter Pfllegeteam, Am Kielortplatz 120, 22850 Norderstedt statt.

Der zu tragende Eigenanteil an den Kosten beträgt € 9,- pro Kurstermin, entsprechend € 108,- für den gesamten Kurs. Eine Mitgliedschaft im Verein „Ambulanter Hospizdienst Norderstedt e.V. ist erwünscht.

.

Bitte überweisen Sie den Betrag bis zum Beginn des Kurses an die GLS Bank

IBAN: DE46 4306 0967 2075 5216 00 BIC: GENODEM1GLS